

MENU

PARA ENTRETENERNOS

TABLA de jamón ibérico y queso mallorquín 15,00€	PAN TOSTADO con ajo casero 3,00€	PAN CON TOMATE 3,00€	CROQUETAS de bacalao o jamón ibérico 6,00€
PATATAS BRAVAS 6,00€	GAMBAS AL AJILLO 12,00€	TARTAR DE SALMÓN con aguacate y sésamo 12,50€	CALAMAR A LA ROMANA con alioli negro de sepia 9,00€
		NACHOS DELUXE gratinados con 6,00€	

ENSALADAS FRESCAS



**QUINOA
ACOMPAÑADA DE VEGETALES
Y VINAGRETA DE
JENGIBRE Y NARANJA**

10,50€

**TOMATE CON
VENTRESCA DE
ATÚN Y VINAGRETA
DE JEREZ**

11,00€

**CLÁSICA CÉSAR
CON POLLO**

11,50€

CAPRESE

11,50€



SEASOUL
RESTAURANT & LOUNGE

HACIENDO MIGAS

SÁNDWICH VEGETAL

Pan de semillas con vegetales de la huerta km 0, crema ligera de hummus y mahonesa de menta
9,00€

BOCADILLO MEDITERRÁNEO

Ratatouille de verdura, espinacas salteadas, pollo, queso y salsa pesto
9,00€

SÁNDWICH DE SALMÓN

Con requesón y hierbas aromáticas
9,00€

SÁNDWICH CLUB

10,50€

HAMBURGUESA DE BUEY

Con queso brie, salsa de mostaza y mucho más
13,50€

HAMBURGUESA

De costillas de cerdo y cebollas confitadas
11,50€

HAMBURGUESA VEGETAL

Verduras, queso fresco y hummus de aguacate
11,50€

Pastas

SPAGHETTI
12,00€

TALLARINES
12,00€

PENNE
12,00€

Pastas Rellenas

**LASAÑA
VEGETARIANA**
14,00€

**PASTA FRESCA
RELLENA DEL DÍA**
14,00€

Salsas para acompañar

Frutti de mare / Carbonara / Bolognese / Pomodoro / Pesto

NUESTRAS PIZZAS RÚSTICAS

MARGARITA CLÁSICA
11,50€

FRUTTI DE MARE
12,50€

JAMÓN SERRANO Y RÚCULA
12,50€

INTEGRAL
Salsa de tomate fresco, aguacate, ratatouille de verduras, queso y brotes tiernos
12,50€



PREPARA TU PROPIA PIZZA

Ingredientes para adicionar al gusto:
Pepperoni, Salami, Boloñesa de carne, Gambas, Sobrasada mallorquina, Atún, Salmón, Chorizo, Mortadela
1,75€

POSTRES *para terminar*

Ensalada de frutas de temporada	5,95€
Surtido de helados	5,95€
Pannacota de coco sin lactosa con coulis de mango	5,95€

Tartas del día	5,95€
Tiramisu	5,95€
Cardenal	5,95€

Si tienes alguna intolerancia alimentaria consúltalo con nuestro personal. IVA incluido en todos los precios de la carta

DEL MAR Y NUESTRAS COSTAS

SALMÓN 12,50€ **LUBINA** 12,50€ **DORADA** 12,50€

Acompañado de ensalada y patatas fritas



CARNES



ESCALOPE DE CERDO 12,00€ **PECHUGAS DE POLLO
A LA PLANCHA** 12,00€

**ENTRECOT DE TERNERA
CON SALSA DE SETAS**
14,50€

Acompañado de ensalada y patatas fritas

EXTRA DE GUARNICIONES

ARROZ BLANCO 3,00€
VEGETALES A LA PLANCHA 3,00€
PATATAS FRITAS 4,00€

MENU

GETTING STARTED

CURED IBERIAN HAM and Majorcan cheese platter 15,00€	TOAST BREAD with home-grown garlic 3,00€	TOASTED BREAD WITH TOMATO 3,00€	CROQUETTES Cod croquettes or Iberian ham croquettes 6,00€
POTATOES SERVED with a spicy sauce 6,00€	PRAWNS IN GARLIC OIL 12,00€	FRIED FISH BITES 12,50€	CALAMARI IN BATTER with alioli cuttlefish ink and garlic mayonnaise 9,00€
			DELUXE GRATIN NACHOS with meat 6,00€

FRESH SALADS



QUINOA SALAD SERVED WITH VEGETABLES AND ORANGE - GINGER VINAIGRETTE

10,50€

AUBERGINE AND VEGETABLE SALAD WITH PINE NUTS AND A PINK PEPPER DRESSING

11,00€

CLASSIC CAESAR SALAD WITH CHICKEN

11,50€

CAPRESE SALAD

11,50€



SEASOUL
RESTAURANT & LOUNGE

ALL IN BREAD

VEGETABLE SANDWICH

Seed bread with locally-sourced kitchen vegetables, a light hummus cream and mint-infused mayonnaise
9,00€

MEDITERRANEAN FILLED BAGUETTE

Vegetable ratatouille, stir-fried spinach, chicken, cheese and pesto sauce
9,00€

SANDWICH FILLED

with salmon and cottage cheese with aromatic herbs
9,00€

CLUB SANDWICH
10,50€

OX BURGER

with brie, mustard sauce and all the trimmings
13,50€

PORK RIB

and caramelised onion Burger
11,50€

VEGGIE BURGER

vegetables, fresh cheese and avocado hummus
11,50€

Pasta Dishes

SPAGHETTI
12,00€

NOODLES
12,00€

PENNE
12,00€

Filled Pasta Dishes

VEGAN LASAGNE
14,00€

FRESH STUFFED PASTA
14,00€

Sauces for sharing

Frutti de mare / Carbonara / Bolognese / Pomodoro / Pesto

OUR RUSTIC PIZZAS

CLASSIC MARGHERITA
11,50€

FRUTTI DE MARE
12,50€

CURED SERRANO HAM AND ROCKET
12,50€

WHOLE WHEAT
Fresh tomato sauce, avocado, vegetable ratatouille, cheese and tender green leaves
12,50€



DIY PIZZAS

Additional ingredients to taste:
Pepperoni, Salami, Meat Bolognese, Prawns, Majorcan sobrasada sausage, Tuna, Salmon, Cured chorizo sausage, Luncheon meat
1,75€

FRESH FROM THE SEA AND OUR COASTS

SALMON
12,50€

SEA BASS
12,50€

GILT-HEAD BREAM
12,50€

Acompañado de ensalada y patatas fritas



MEAT DISHES



PORK ESCALOPE
12,00€

GRILLED CHICKEN BREAST
12,00€

VEAL ENTRECOTE WITH WILD MUSHROOM SAUCE
14,50€

Acompañado de ensalada y patatas fritas

SIDE DISHES

BOILED WHITE RICE
3,00€

GRILLED VEGETABLES
3,00€

FRENCH FRIES
4,00€

DESSERTS *the perfect finishing touch*

Seasonal fruit salad	5,95€
Selection of ice creams	5,95€
Lactose-free coconut panna cotta with mango coulis	5,95€

Cakes of the day	5,95€
Tiramisu	5,95€
Sponge cake with meringue	5,95€

Please consult our staff if you have any food intolerances. VAT included