



SEASOUL
RESTAURANT & LOUNGE

Desayunos
Breakfast / Frühstück

Desayuno Continental 4,50 €

Café o té · Croissant XL horneado o plancha · Mermeladas · Jamón y queso

Continental Breakfast:

Coffee or Tea · XL Croissant baked or toasted · Selection of jams and marmalades · ham and cheese

Kontinentales Frühstück:

Kaffee / Tee · Croissant XL aus dem Ofen / von der Grillplatte · Konfitüren · Schinken und Käse

English Breakfast 6,50 €

Café o té · Huevos revueltos o huevos al plato · Bacon · Alubias · Tomate · Salchichas ·

Champiñones · Tostadas

English Breakfast:

Coffee or Tea · Scrambled eggs or Baked eggs · Bacon · Tomato · Mushrooms · Baked beans ·

Sausages · Toast

English Breakfast:

Kaffee / Tee · Eier Rühreier / Spiegeleier · Bacon · Tomaten · Champignons · Weiße Bohnen ·

Würstchen · Toast

Desayuno americano 5,25 €

Café o té · Huevos revueltos o huevos al plato · Bacon · Tostadas · Tortitas con sirope de arce

American Breakfast:

Coffee or Tea · Scrambled eggs or Baked eggs · Bacon · Toast · Pancakes with maple syrup

Amerikanisches Frühstück:

Kaffee / Tee · Eier Rühreier / Spiegeleier · Bacon · Toast · Kleine Pfannkuchen mit Ahornsirup

Desayuno Detox 5,50 €

Café o té · Leche de avena, soja o almendra · Copa de yogurt con fruta y avena ·

Smoothie verde: 2 pepinos, 2 rodajas de piña, 1 puñado grande de espinacas frescas, perejil (a gusto),

1 ó 2 tallos de Apio, gengibre (al gusto)

Smoothie quema grasa: 3 zanahorias, 1 puñado de col rizada, 1/2 limón, 50 gramos de jengibre

Detox Breakfast:

Coffee or Tea · Oat or Soya or Almond milk · Yoghurt in a glass served with fruit and oats

Green smoothie: 2 cucumbers, 2 slices of pineapple, 1 large handful of fresh spinach, parsley (to taste),

1 or 2 celery sticks, ginger (to taste)

Fat burning smoothie: 3 carrots, 1 handful of Savoy cabbage, 1/2 lemon, 50 grams of ginger

Detox-Frühstück:

Kaffee / Tee · Hafer-/Soja-/Mandelmilch · Becher Joghurt mit Früchten und Haferflocken

Grüner Smoothie: 2 Gurken, 2 Ananasscheiben, 1 große Handvoll frischer Spinat Petersilie

(nach Wunsch), 1 bis 2 Selleriestangen, Ingwer (nach Wunsch)

Fettverbrennungs-Smoothie: 3 Karotten, 1 Handvoll Grünkohl, 1/2 Zitrone, 50 g Ingwer



Desayuno Sea Soul5,25 €

Café o té · Sandwich bikini · Degustación de zumos naturales (vasepi): mango, papaya o piña

Sea Soul Breakfast:

Coffee or Tea · Bikini sandwich (Toasted ham and cheese sandwich) ·

Selection of fresh fruit juices (Vasepi): mango, papaya or pineapple

Sea Soul Frühstück:

Kaffee / Tee · Bikini-Sandwich (mit Kochschinken und Käse) ·

Verkostung von frischen Säften (Vasepi-Gläschen): Mango / Papaya / Ananas

Desayuno Ibérico5,95 €

Café o té · Llonguet L de jamón ibérico, sobrasada y queso mahones o tomate con aceite

Iberian Breakfast:

Coffee or Tea · Llonguet bread roll with cured Iberian ham, sobrasada sausage and Mahón cheese or Tomato and oil

Iberisches Frühstück:

Kaffee / Tee · Llonguet-Brötchen: Iberischer Schinken / Sobrasada-Streichwurst

und Mahón-Käse / Geriebene Tomaten und Öl

Extras

Zumo de naranja natural..... 3€

Fresh orange juice

Frischer Orangensaft

Agua con o sin gas..... 2€

Still/sparkling mineral water

Wasser (still/m. Kohlensäure)

Refresco 2€

Soft drink

Erfrischungsgetränk

Café adicional..... 2€

Additional cup of coffee

Zweiter Kaffee

Batido de cacao..... 2€

Chocolate milk shake

Kakao-Shake

¿Sigues hambriento?

Queremos que empieces la mañana con mucha energía, repite tu desayuno al 50% del original.

***Oferta sólo válida para la comida.**

Still hungry?

We want to make sure you start the morning feeling full of energy, so why not enjoy a second breakfast at 50% of the price of your original choice.

***Offer valid for food only.**

Möchten Sie noch mehr?

Wir möchten, dass Sie den Tag mit viel Energie beginnen, deshalb bekommen Sie das gleiche Frühstück zur Hälfte des Preises.

***Angebot nur gültig für die Speisen.**